



JUDO CLUB
CERESIO CASLANO

Inizia a fare judo con noi!

Gruppo Panda



DEBUTTANTI dai 7 anni

Lunedì dalle 17:00 alle 18:00

DEBUTTANTI dai 9 anni

Martedì dalle 17:00 alle 18:00

**Vieni a fare due lezioni
di prova e poi decidi...**

TI ASPETTIAMO!

Dal 7 settembre 2026

Informazioni:

judoceresiocaslano@gmail.com

Barbara tel. 079/335.16.01



Palestrina c/o
Scuola Elementare Caslano
Via Baragia 34

**Quota annuale
fr. 270**

(anno scolastico 2026-2027)

La quota annuale include la tassa
di registrazione di fr. 30 e riceverai
zainetto e ciabattine con il logo.

Per praticare judo devi avere un judogi o kimono,
non preoccuparti,
lo vediamo assieme alle prime lezioni.

Il Judo è adatto a tutti. Nel dojo
regnano gentilezza, rispetto e
serenità e nascono amicizie che
durano una vita.

Il Judo è molto di più di uno sport.
Si tratta di un vero e proprio metodo
educativo e una reale occasione di
crescita personale.