
GARA EDUCATIVA DEL 2° LIVELLO

Domenica 12 novembre 2023

Bellinzona, dojo di Via Saleggi 33

INVITO

Programma:

ore 13.30 - 15.30: cinture mezze gialle (BG) e gialle (G)

Gara di cadute (ukemi): USHIRO UKEMI e YOKO UKEMI
Shiai educativo a 3 ippon

ore 15.30 - 17.30: cinture mezze arancio (GA), arancio (A), mezze verdi (AV), verdi (V), mezze blu (VB), blu (BLU)

Gara di cadute (ukemi): MAE MAWARI UKEMI
Shiai educativo a 3 ippon

I ragazzi verranno suddivisi in poule da 4/5 ragazzi, iniziano la sfida con la gara di cadute, chi vince parte con un vantaggio di 1 ippon nella gara di shiai (durata 1'30").

Apertura del dojo per i partecipanti alle ore 13.10

Età: Possono partecipare tutti i/le ragazzi/e U15 nati negli anni dal 2009 al 2016

Iscrizioni:

da inviare entro giovedì 27 ottobre 2023