





TORNEO GIOVANILE ATJB DI NAGE-NO-KATA

LUOGO: Bellinzona, dojo Judo Budo Club Bellinzona

DATA: Domenica 25 marzo 2018

ORARI: 10.00 - 12.00 CORSO PREPARATORIO

13.45 - 15.30 GARA di NAGE-NO-KATA

CATEGORIE: A. Scolari, presentano il 2° gruppo (Koshi-Waza)

B. Cadetti e Junior fino a cintura blu, presentano i primi 3 gruppi, è ammessa la presentazione del Kata Guruma in ginocchio. C. Cadetti e Junior da cintura marrone, presentano i primi 3 gruppi, è ammessa la presentazione del Kata Guruma in ginocchio.

PRANZO: Ai partecipanti al corso sarà offerto il pranzo (spaghettata).

RESPONSABILE JCCC: Giovanni 079 686 23 77

PUNTI KIMONO D'ORO: 3 allenamento + 1 partecipazione alla gara

(1° 5 p. -2° 3 p. - 3° 1 p.)

ISCRIZIONI ENTRO: giovedì 22 marzo 2018