



Club Difesa Personale S. Antonino
Casella Postale 358
6592 S. Antonino

Corso tecnico

Per Judoka e Ju-Jitsuka

Luogo: 6592 S Antonino Via delle Scuole
Data: **Sabato, 14 febbraio 2009**
Ora: **14.00 – 18.00**

Direzione corso: **Willy Brunner 6. Dan Judo 1. Dan Ju-Jitsu**

Programma:

- 1° parte : Le tecniche di Ju-Jitsu nel Judo (Autodifesa)
- 2° parte: Tecniche di Judo specifiche per Ju-Jitsuka

Partecipazione: Budoka min. 15 anni dal 5° Kyu con licenza FSJ
Corso autorizzato FSJ

Iscrizione:

Spese: CHF 30.00 Adulti
CHF 15.00 Studenti fino a 20 anni

Termine: **10 febbraio 2009**

Assicurazione: a carico dei partecipanti

Organizzazione:

Club/Scuola: Club di Difesa S Antonino
Responsabile: Franco Waser
Telefono: 091 858 33 75
E-mail: franco-1958@hotmail.ch